

Materialblatt 1202

Stichworte:

Emotionen
Gefühle
Hass
Podcast
Wut

Die seelische Selbstvergiftung überwinden. Weg von Wut und Hass. Podcast¹

Das Ressentiment – also das wiederholte Durch- und Nachleben eines seelischen Zustands – kann zu einer Art seelischen Selbstvergiftung führen: Kränkungen werden immer wieder durchlebt, Hass und Wut wachsen. Wie kann man diesem Zustand entkommen?

https://www.deutschlandfunkkultur.de/wut-und-hass-der-seelischen-selbstvergiftung-entkommen-100.html?sponsored=0&position=4&scheduled_corpus_item_id=91b987e9-b362-46c1-99b1-f1430c241ddf

Dauer: 27:42min

¹ https://www.deutschlandfunkkultur.de/wut-und-hass-der-seelischen-selbstvergiftung-entkommen-100.html?sponsored=0&position=4&scheduled_corpus_item_id=91b987e9-b362-46c1-99b1-f1430c241ddf